

# Mindful Leadership

## Führungskompetenzen in Zeiten der Veränderung

Die Anforderungen an Führungskräfte sind in den letzten Jahren gestiegen, sie sind komplexer und widersprüchlicher geworden.

Einerseits stehen Führungskräfte unter dem Druck, vorgegebene Ziele zu erreichen und die Kontrolle im Arbeitsprozess zu behalten. Andererseits sollen sie Eigenverantwortung und Eigenaktivität ihrer Mitarbeitenden fördern. Gleichzeitig wirken in den Organisationen traditionelle Führungsmuster weiter, die eine für die heutigen Herausforderungen notwendige Veränderung des Führungsverhaltens erschweren.



Durch eine achtsame Verbindung der Ebenen Selbstführung, Teamführung sowie der Führung durch Strukturen und "weiche" Managementsysteme kann eine Veränderung zu "Mindful Leadership" gelingen.

### Zielgruppe

- ▶ Führungskräfte, die ihren Führungsstil reflektieren und ihr Handlungsrepertoire durch Elemente achtsamen Führens erweitern wollen.  
In einer kleinen Gruppe (8-10 Personen) besteht die Möglichkeit, die eigene Situation und Führungsmotivation mit Trainern und Kollegen zu diskutieren, Ziele zu entwickeln und umzusetzen.

### Trainerteam

- ▶ Kurt Faller  
Coach und Organisationsberater, Systemdesigner  
Lehrmediator BMWA®
- ▶ Dorothea Faller  
Lehrmediatorin BMWA®, Supervisorin und Coach DGSv,  
Trainerin für Mindfulness in Organisationen (MIO)

Der Kurs wird konstant von beiden Trainern geführt.

### Veranstaltungsort

- ▶ Mediationswerkstatt Münster  
Hafenweg 26B, 48155 Münster

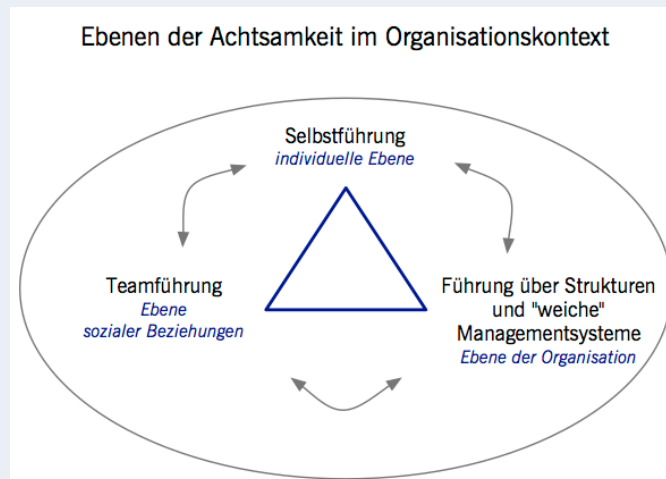
## Modul 1: Achtsames Management

- ✓ Grundlagen des Achtsamen Managements
- ✓ Führung und Zusammenarbeit heute
- ✓ Elemente Achtsamen Führens
- ✓ Selbstführung und persönliche Achtsamkeitspraxis
- ✓ Neue Arbeitsformen und Agilität

Zwischen den Modulen findet ein 1-stündiges Telefoncoaching zur Transferunterstützung mit einem der Trainer statt.

## Modul 2 Mindful Leadership

- ✓ Führungskompetenzen in Zeiten der Veränderung
- ✓ Strategische Kompetenz im Umgang mit Komplexität und Unsicherheit
- ✓ Kommunikation und der Umgang mit Konflikten
- ✓ Achtsamkeit in der Organisation



## Umfang

- ▶ 2 Module à \*3 Tage  
plus ein individuelles Telefoncoaching

## Termine

- ▶ Kurs 1:  
02.04. - 04.04. 2019  
09.07. - 12.07. 2019
- ▶ Kurs 2:  
24.09. - 26.09. 2019  
26.11. - 28.11. 2019

## Kosten

- ▶ 2900,- Euro zzgl. MwSt.  
Im Preis sind Pausengetränke und Arbeitsmaterialien  
enthalten.

## Anmeldung

- ▶ Bitte melden Sie sich über das Kontaktformular der  
Homepage an.  
Die Anmeldung wird mit der Anmeldebestätigung verbindlich.  
Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Beginn entstehen keine  
Kosten, danach wird die gesamte Gebühr fällig.

[www.medius-gmbh.com](http://www.medius-gmbh.com)